

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 01.04.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 01.04.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/2920/answer/2921>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! Трудно говорить о гарантиях после оперативного лечения, успешность операции зависит от многих факторов. Пресс и упражнения для укрепления мышц спины вряд ли могут содействовать поднятию почек, т. к. нефроптоз зависит не от мышечной слабости, а от слабости связочного аппарата почек. Но такого рода упражнения и не повредят при этом заболевании. Многие женщины после нефропексии (подшивание почек) успешно вынашивают и рожают детей. Конечно, необходимо до беременности провести комплексное обследование почек и их функционального состояния, а во время беременности находиться под контролем уролога. Пишите, буду рад.