

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Фёдор

**Возраст:** 42

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.08.2017 13:10:43

**формирования заключения врача:** 19.08.2017 13:22:55

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/294097/answer/294100>



## Заключение врача

Добрый день! Вы молодец, что делаете акцент на здоровый образ жизни. Но, кроме питания, движения, курение и алкоголя, еще важен сон и отсутствие стресса и депрессии. Понятно, что сейчас сложно жить без потрясений, но это очень и очень важно. Из обследований - сдайте кровь на тестостерон. Далее - по ситуации.