

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ирина

**Возраст:** 36

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.11.2017 08:07:56

**формирования заключения врача:** 10.11.2017 16:39:05

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/294777/answer/294799>



## Заключение врача

Добрый день! У Вас высока плотность мочи 1.030. Это говорит о том, что моча у Вас концентрированная (речь идет в первую очередь о концентрации в моче солей). Такая моча может вызывать боли и дискомфорт при мочеиспускании. Вам надо увеличить прием жидкости, чтобы плотность моча была на уровне 1.005-1.010. Есть приборы которые в домашних условия могут измерять этот параметр и позволяют его регулировать. Ряду пациентов, которым необходимо контролировать плотность мочи (и другие параметры мочи) мы рекомендуем использовать портативный анализатор мочи АМП-01 (<http://ettagroup.ru/> - тут подробности), с помощью которого наши пациенты дома могут контролировать показатели общего анализа мочи и, соответственно, течение заболевания, через мобильное приложение мгновенно с врачами обсуждать результаты, вовремя предупреждая рецидив заболевания. Удачи!