

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Иван

**Возраст:** 29

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.03.2018 16:37:03

**формирования заключения врача:** 10.03.2018 22:41:24

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/296552/answer/296592>



## Заключение врача

Добрый день! Надо быть умеренным во всем, в том числе и в мастурбации. Не злоупотребляйте длительной и частой (более 1 раза в день) мастурбацией, тем более без смазки. Воздержитесь от секса, также можете поделать 2 раза в день по 3-5 минут ванночки со слабым раствором перманганата калия (слабо розовый теплый раствор марганцовки, вода кипяченая) до уменьшения отека. Если отек не пройдет в течение 2-3 дней посетите уролога на очном приеме. Для избежания подобных травмы можно использовать смазки. Я своим пациентам рекомендую использовать смазки серии Lubrimax. Удачи!