

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** макссим к

**Возраст:** 38

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 17.03.2018 07:16:08

**формирования заключения врача:** 17.03.2018 11:30:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/296736/answer/296741>



## Заключение врача

Добрый день! Надо быть умеренным во всем, в том числе и в сексе и мастурбации. Не злоупотребляйте длительной и частой (более 1 раза в день) мастурбацией, тем более без смазки. Воздержитесь от секса, также можете поделаться 2 раза в день по 3-5 минут ванночки со слабым раствором перманганата калия (слабо розовый теплый раствор марганцовки, вода кипяченая) до уменьшения отека. Если отек не пройдет в течение 2-3 дней посетите уролога на очном приеме. Для избежания подобных травмы можно использовать смазки. Я своим пациентам рекомендую использовать смазки серии Lubrimax. Также для исключения ИППП Вам надо сделать анализ соскоба из уретры на урогенитальную инфекцию (инфекцию передающуюся половым путем) методом ПЦР-диагностики (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, кандиды, гарднереллы, трихомонады) и обсудить результаты с урологом. Удачи!