

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Адиль

**Возраст:** 31

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.03.2018 18:25:04

**формирования заключения врача:** 25.03.2018 20:36:10

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/296831/answer/296839>



## Заключение врача

Добрый день! Вы правы, чтобы справиться с проблемой, нужно выяснить причину. Но, для того, чтобы не терять время и сделать будущее лечение более эффективным, Вам надо также приложить некоторые усилия - бросить курить (так как эрекция - это процесс сосудистый, а курение сужает сосуды и нарушает кровообращение) и снизить вес (так как избыточный вес взаимосвязан со снижением мужского полового гормона тестостерона). Это как минимум. Обязательно нужны кардио- и силовые тренировки - уже доказано, что они способствуют повышению выработки собственного тестостерона. По медицинской части - надо обратиться к урологу - сделать анализы на тестостерон, ГСПГ, кровь на сахар, выполнить УЗИ сосудов полового члена с доплером. После этого можно будет принять решение о методах лечения. С уважением.