

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Адиль

Возраст: 31

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.03.2018 18:25:04

формирования заключения врача: 25.03.2018 20:36:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/296831/answer/296839>



Заключение врача

Добрый день! Вы правы, чтобы справиться с проблемой, нужно выяснить причину. Но, для того, чтобы не терять время и сделать будущее лечение более эффективным, Вам надо также приложить некоторые усилия - бросить курить (так как эрекция - это процесс сосудистый, а курение сужает сосуды и нарушает кровообращение) и снизить вес (так как избыточный вес взаимосвязан со снижением мужского полового гормона тестостерона). Это как минимум. Обязательно нужны кардио- и силовые тренировки - уже доказано, что они способствуют повышению выработки собственного тестостерона. По медицинской части - надо обратиться к урологу - сделать анализы на тестостерон, ГСПГ, кровь на сахар, выполнить УЗИ сосудов полового члена с доплером. После этого можно будет принять решение о методах лечения. С уважением.