Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Денис

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.04.2018 17:41:50

формирования заключения врача: 14.04.2018 18:34:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/297199/answer/297200

Заключение врача

Добрый день! 30 мл - это вариант нормы количества остаточной мочи. Но все равно, учитывая Ваш молодой возраст, обратить внимание на это нужно. Возможно, у Вас имеется воспаление или застой в предстательной железе. Чтобы уточнить причину надо: 1. сделать общий анализ мочи. 2. анализы на ИППП. 3. посев секрета простаты на флору и чувствительность к антибиотикам. Далее - по ситуации. Из общих рекомендаций - ведите регулярную половую жизнь для снижения вероятности застоя в простате и лучшего оттока секрета из нее, пейте больше жидкости (чай, вода), старайтесь не терпеть и мочиться регулярно. Не надо фиксировать свое внимание на мочеиспускании, не надо фанатизма. Обязательно обратитесь к урологу. Удачи.