

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сапрыкина Елена Вячеславовна

Возраст: 55

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.06.2018 16:09:59

формирования заключения врача: 29.06.2018 11:36:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/297994/answer/298026>



Заключение врача

Добрый день! Диета при оксалатах: При оксалатных камнях и оксалурии Рекомендуется пить достаточное количество воды - 2-2,5 л/сутки, если нет иных противопоказаний. Пища должна пройти кулинарную обработку. Ограничить прием лекарственных средств, БАДов и витаминных комплексов с содержанием витамина С (до 150-200 мг/сутки). Можно: Любой хлеб, кондитерские изделия из теста, любые крупы, растительные и животные масла, молоко, молочные и кисло-молочные продукты, яйца, рыба, птица, морепродукты. Мясо - говядина, нежирная свинина, бекон, ветчина. Овощи - все виды капусты, спаржа, баклажаны, огурцы, тыква, горох. Фрукты - абрикосы, персики, сливы, чернослив, яблоки, груши, виноград, айва. Ограничить: Сыр, творог, мясные и рыбные консервы, копчености, колбасы, икра. Соки - клюквенный, морковный, апельсиновый, томатный. Нельзя: Соевые продукты, кофе, шоколад, пиво. Овощи - капуста, морковь, свекла, шпинат, щавель, ревень, картофель. Фрукты - крыжовник, клубника, земляника, апельсины, мандарины, киви. С уважением.