

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 33

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.06.2018 18:05:42

**формирования заключения врача:** 29.06.2018 12:05:53

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/297995/answer/298027>



## Заключение врача

Добрый день. К сожалению, помочь заочно невозможно. 1. Сидячий образ жизни, конечно влияет на застой в малом тазу, но не настолько, чтобы вызывать боль. Вам нужно дополнительно обследовать нижний отдел позвоночника. Такие жгучие боли, связанные с положением тела, могут быть вызваны или остеохондрозом, или грыжей диска или еще другими проблемами позвоночника. 2. Из общих рекомендаций нужно вести регулярную половую жизнь - она будет способствовать хорошему дренированию и оттоку секрета простаты, и предотвращать застойные явления. 3. Заниматься физическими упражнениями - ходьба, бег, любая физическая нагрузка. Но не подъем тяжестей! 4. Пока избегать сауны и бани. По вопросам лечения нужно будет определиться после обследования позвоночника. Удачи.