

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.06.2018 07:16:25

**формирования заключения врача:** 30.06.2018 12:21:33

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/298016/answer/298051>



## Заключение врача

Добрый день! Возможно, проблема в стрессе, незначительном снижении уровня тестостерона. Переживать не стоит - при соблюдении рекомендаций все восстановится через некоторое время. 1. Нормально питайтесь. 2. Увеличьте физическую нагрузку (физическая силовая нагрузка способствует увеличению уровня тестостерона в организме). 3. Для нормализации своего состояния можете принимать БАД Альфа - негормональный активатор мужской силы, который приводит к улучшению как общего состояния, так и сексуального здоровья. Заказать можно тут <http://youalpha.ru/>. Удачи.