

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 31

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 05.07.2018 22:54:58

**формирования заключения врача:** 07.07.2018 17:29:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/298130/answer/298143>



## Заключение врача

Добрый день. 1. Кроме лечения нужно еще взять себя в руки и немного изменить свой образ жизни - повысить физическую активность (ходьба, бег, спортивные игры, но не велосипед), вести регулярную половую жизнь или, по крайней мере, периодически мастурбировать. Пока не злоупотреблять баней-сауной, но и не переохлаждаться (на море, реке или бассейне переодеваться сухие плавки). Цель этих мероприятий - не допустить застоя в органах малого таза и обеспечить нормальное функционирование простаты. 2. После лечения простатита может наблюдаться некоторое снижение мужского полового гормона тестостерона. Но введение искусственного тестостерона связано с серьезными осложнениями и проблемами. В качестве помощи сейчас появились препараты, которые стимулируют выработку собственного тестостерона. Можете принимать такой препарат Альфа <http://youalpha.ru/> 1-2 месяца по 1 капсуле в день. Увидите, что все будет нормально. Удачи.