

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Михаил

**Возраст:** 39

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.09.2018 12:33:51

**формирования заключения врача:** 15.09.2018 15:31:40

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/298921/answer/298981>



## Заключение врача

Добрый день. 1. Наступление беременности при таких показателях может быть снижено, но не исключено, ситуация не критическая. 2. Нужно снижать вес - приятно это слышать или нет, но это очень важная рекомендация. 1- тыс шагов в день минимум + кардиотренировки + хоть небольшие силовые нагрузки. 3. Мираксант и Спермактин принимать можно, но минимальный срок их приема 3-6 месяцев - так как состав эякулята обновляется через 3 месяца. 4. Простатит - если нет никаких симптомов, лечение не требуется. 5. Половая жизнь должна быть регулярной. Удачи