

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Михаил

Возраст: 38

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.09.2018 12:33:51

формирования заключения врача: 15.09.2018 15:31:40

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/298921/answer/298981>



Заключение врача

Добрый день. 1. Наступление беременности при таких показателях может быть снижено, но не исключено, ситуация не критическая. 2. Нужно снижать вес - приятно это слышать или нет, но это очень важная рекомендация. 1- тыс шагов в день минимум + кардиотренировки + хоть небольшие силовые нагрузки. 3. Мираксант и Спермактин принимать можно, но минимальный срок их приема 3-6 месяцев - так как состав эякулята обновляется через 3 месяца. 4. Простатит - если нет никаких симптомов, лечение не требуется. 5. Половая жизнь должна быть регулярной. Удачи