

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Руслан

**Возраст:** 38

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.11.2018 12:40:45

**формирования заключения врача:** 26.11.2018 12:11:09

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/299654/answer/299663>



## Заключение врача

Здравствуйтесь! По-видимому, у Вас имеет место первичная преждевременная эякуляция, с эпизодами эректильной дисфункции, в причинах которой надо разбираться, но, возможно, психогенного характера. Переживать не стоит - при соблюдении рекомендаций все восстановится через некоторое время. 1. Нормально питайтесь. 2. Увеличьте физическую нагрузку (физическая силовая нагрузка способствует увеличению уровня тестостерона в организме). 3. соблюдайтн полноценный ночной 8-часовой сон. 4. Для нормализации своего состояния можете принимать БАД Альфа - негормональный активатор мужской силы, который приводит к улучшению как общего состояния, так и сексуального здоровья. Заказать можно тут <http://youalpha.ru/>. Удачи.