

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Руслан

Возраст: 38

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.11.2018 12:40:45

формирования заключения врача: 26.11.2018 12:11:09

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/299654/answer/299663>



Заключение врача

Здравствуйтесь! По-видимому, у Вас имеет место первичная преждевременная эякуляция, с эпизодами эректильной дисфункции, в причинах которой надо разбираться, но, возможно, психогенного характера. Переживать не стоит - при соблюдении рекомендаций все восстановится через некоторое время. 1. Нормально питайтесь. 2. Увеличьте физическую нагрузку (физическая силовая нагрузка способствует увеличению уровня тестостерона в организме). 3. соблюдайтн полноценный ночной 8-часовой сон. 4. Для нормализации своего состояния можете принимать БАД Альфа - негормональный активатор мужской силы, который приводит к улучшению как общего состояния, так и сексуального здоровья. Заказать можно тут <http://youalpha.ru/>. Удачи.