

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Марк

**Возраст:** 44

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.02.2019 14:17:04

**формирования заключения врача:** 14.02.2019 14:52:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/300756/answer/300791>



## Заключение врача

Здравствуйтесь! Возможно был стресс, возможно, какие-то возрастные изменения. При соблюдении рекомендаций все восстановится через некоторое время. 1. Нормально питайтесь. 2. Увеличьте физическую нагрузку (физическая силовая нагрузка способствует увеличению уровня тестостерона в организме). 3. Для нормализации своего состояния можете принимать БАД Альфа - негормональный активатор мужской силы, который приводит к улучшению как общего состояния, так и сексуального здоровья. Заказать можно тут <http://youalpha.ru/>. Удачи.