

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владимир

Возраст: 69

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.06.2019 13:19:47

формирования заключения врача: 24.06.2019 16:29:50

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/301922/answer/301936>



Заключение врача

Здравствуйте! Считается, что препараты из группы ингибиторов 5-альфа-редуктазы, уменьшают объём предстательной железы. По литературным данным, Дутастерид и Финастерид – препараты для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы из группы блокаторов 5-альфа-редуктазы. Дутастерид подавляет активность изоферментов 5-альфа-редуктазы первого и второго типа, ответственных за превращение тестостерона в дигидротестостерон – основной андроген, ответственный за развитие гиперплазии железистой ткани простаты. Финастерид – специфический ингибитор 5-альфа-редуктазы второго типа и соответственно тоже подавляет образование дигидротестостерона [2]. Известно, что 5-альфа-редуктаза первого типа экспрессируется в небольших количествах и малоактивна в предстательной железе, но обеспечивает основную долю активности фермента в других тканях, например коже и печени. А 5-альфа-редуктаза второго типа экспрессируется и действует в основном в простате. Лечебный эффект препаратов развивается постепенно в течение 6–12 месяцев. Продолжительное лечение финастеридом снижает концентрацию дигидротестостерона в крови примерно на 70%, а дутастеридом – на 95%, однако концентрация обоих препаратов в предстательной железе одинакова – около 85–90%. Финастерид и дутастерид оказывают сравнимый эффект. Дутастерид 0,5 мг принимается по одной капсуле ежедневно, финастерид 5 мг – по одной таблетке также ежедневно. Курс лечения обоими препаратами длительный, не менее шести месяцев. Применение как дутастерида, так и финастерида позволяет снизить объём простаты и остаточной мочи, уменьшить выраженность симптомов, улучшить самочувствие пациентов. И при объёме предстательной железы 50 см³, оба препарата действуют (по эффективности) – примерно одинаково. Обсудите с Вашим лечащим врачом, какой препарат для Вас предпочтительнее. Удачи!