

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владимир

**Возраст:** 69

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.06.2019 13:19:47

**формирования заключения врача:** 24.06.2019 16:29:50

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/301922/answer/301936>



## Заключение врача

Здравствуйте! Считается, что препараты из группы ингибиторов 5-альфа-редуктазы, уменьшают объём предстательной железы. По литературным данным, Дутастерид и Финастерид - препараты для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы из группы блокаторов 5-альфа-редуктазы. Дутастерид подавляет активность изоферментов 5-альфа-редуктазы первого и второго типа, ответственных за превращение тестостерона в дигидротестостерон - основной андроген, ответственный за развитие гиперплазии железистой ткани простаты. Финастерид - специфический ингибитор 5-альфа-редуктазы второго типа и соответственно тоже подавляет образование дигидротестостерона [2]. Известно, что 5-альфа-редуктаза первого типа экспрессируется в небольших количествах и малоактивна в предстательной железе, но обеспечивает основную долю активности фермента в других тканях, например коже и печени. А 5-альфа-редуктаза второго типа экспрессируется и действует в основном в простате. Лечебный эффект препаратов развивается постепенно в течение 6-12 месяцев. Продолжительное лечение финастеридом снижает концентрацию дигидротестостерона в крови примерно на 70%, а дутастеридом - на 95%, однако концентрация обоих препаратов в предстательной железе одинакова - около 85-90%. Финастерид и дутастерид оказывают сравнимый эффект. Дутастерид 0,5 мг принимается по одной капсуле ежедневно, финастерид 5 мг - по одной таблетке также ежедневно. Курс лечения обоими препаратами длительный, не менее шести месяцев. Применение как дутастерида, так и финастерида позволяет снизить объём простаты и остаточной мочи, уменьшить выраженность симптомов, улучшить самочувствие пациентов. И при объёме предстательной железы 50 см<sup>3</sup>, оба препарата действуют (по эффективности) - примерно одинаково. Обсудите с Вашим лечащим врачом, какой препарат для Вас предпочтительнее. Удачи!