

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 56

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 09.10.2019 13:40:41

**формирования заключения врача:** 11.10.2019 19:44:07

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/302824/answer/302849>



## **Заключение врача**

Здравствуйте! Обязательно покажитесь гинекологу на предмет опущения органов малого таза. И можете практиковать упражнения Кегеля для женщин(есть в интернете), которые направлены на укрепление мышечного каркаса малого таза и в ряде случаев уменьшают выраженность недержания. Также существуют физиотерапевтические методики с применением лазерных технологий. Есть в Санкт-Петербурге, Москве, Новосибирске и в других регионах. Удачи!