

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 30

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.05.2020 20:21:12

формирования заключения врача: 08.05.2020 20:16:35

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/305336/answer/305353>



Заключение врача

Здравствуйте! В первую очередь диетотерапия при оксалурии направлена на ограничение продуктов, содержащих большое количество натуральных оксалатов. Наибольшее количество щавелевой кислоты содержится в следующих продуктах: какао и шоколад, ревень, щавель, укроп, инжир, цитрусовые, свекла, сельера, шпинат, петрушка, а также бульоны. Также содержат щавелевую кислоту морковь, свекла, лук, брюссельская капуста, зеленая фасоль, цикорий. Мало содержится щавелевой кислоты в тыкве, баклажанах, батате, брокколи, горохе, кукурузе, зерновых, капусте белокочанной, картофеле, малине, огурцах, ежевике, помидорах, сладком перце, спарже, чернике, зеленом луке, молочные продукты, мясо, хлеб. Не содержат щавелевую кислоту грибы, арбузы, дыни, абрикосы, яблоки. Основную роль в метафилактике мочекаменной болезни играет предупреждение каменообразования. Такой метод появился - есть пищевая добавка Оксалит <https://shpharma.ru/preparations/oksalit>, Его компоненты способствуют растворению и профилактике образования оксалатных камней в органах мочевыводящей системы и облегчают их отхождение. Мы назначаем на 2 месяца, потом перерыв с сохранением питьевого режима и диеты. Удачи.