

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 30

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.05.2020 15:23:20

**формирования заключения врача:** 14.05.2020 21:16:41

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/305436/answer/305441>



## Заключение врача

Здравствуйтесь! При оксалатах рекомендуется следующая диета. Исключить: Богатые щавелевой кислотой продукты: щавель, шпинат, ревень, инжир, какао, шоколад. Ограничению подлежат свекла, смородина, томаты, бобы, желатин, аскорбиновая кислота, углеводы. Продукты животного происхождения, богатые пуринами: печень, почки, мозги, язык, студни и заливные, бульоны, икра, копчености. Нежелательны пряности, острые приправы. Рекомендуется: Хлеб из муки грубого помола (с отрубями), овсяная, гречневая, пшенная, перловая крупы. Водный режим до 2,5 литров в сутки. Мясо рекомендуется в отварном виде. С целью растворения и выведения оксалатов можно предложить комплекс Оксалит <https://shpharma.ru/preparations/oksalit> , Его компоненты способствуют растворению и профилактике образования оксалатных камней в органах мочевыводящей системы и облегчают их отхождение. Мы назначаем на 2 месяца, потом перерыв с сохранением питьевого режима и диеты. Удачи.