

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Олеся

**Возраст:** 44

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 23.05.2020 14:05:08

**формирования заключения врача:** 23.05.2020 18:31:08

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/305521/answer/305526>



## Заключение врача

Здравствуйтесь! Учитывая объём выпитой жидкости, а также объём выделяемой жидкости, определяется соответствие между выпитой и выделенной жидкостью. Объём каждого мочеиспускания также достаточный. Строго говоря, при таком объёме выделяемой жидкости - частота мочеиспусканий адекватная. И частота - не через час, а через 1,5-2 часа, а иногда - промежуток и больше. Для уменьшения симптомов можно рекомендовать комплекс «ДИУНОРМ» («DIUNORM»), который:

- Уменьшает частоту мочеиспускания
- Нормализует мочеиспускание, устраняя избыточную активность детрузора (мышцы, опорожняющей мочевого пузыря)
- Облегчает засыпание, нормализуя баланс нейротрансмиттеров в головном мозге
- Уменьшает число ночных пробуждений
- Увеличивает общую продолжительность сна

. Удачи!