

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** dzhon

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.02.2021 19:28:14

**формирования заключения врача:** 16.02.2021 11:19:43

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/307593/answer/307599>



## **Заключение врача**

Здравствуйте! Безусловно, лучше отдавать предпочтение естественной половой жизни. При временном воздержании - 2 раза в неделю может считаться достаточным. Важно после мастурбации или полового акта - заводить головку под крайнюю плоть во избежание развития парафимоза. Берегите себя. Удачи!