

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Денис

Возраст: 33

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.02.2021 22:13:16

формирования заключения врача: 21.02.2021 12:50:52

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/307627/answer/307635>



Заключение врача

Здравствуйтесь! Судя по Вашим жалобам, можно предположить физическую усталость и повышенную утомляемость и/или употребление спортивного питания с анаболиками. Если исключён воспалительный урогенитальный процесс, сосудистую патологию и гормональный дисбаланс, и если само качество эрекции Вас удовлетворяет, - упорядочьте режим, обеспечьте 8-9 часовой ночной ежедневный сон, ограничьте до минимума алкоголь, откажитесь от курения, обеспечьте умеренную физическую нагрузку(без переутомления), практикуйте регулярный секс(2-3 раза в неделю) с половым партнёром, к которому испытываете влечение. Удачи!