

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 32

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.03.2021 10:35:06

**формирования заключения врача:** 18.03.2021 16:57:12

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/307783/answer/307793>



## Заключение врача

Здравствуйте! Если изначально была нормальная эрекция, то упоминание об эректильной дисфункции в таком молодом возрасте наводит на мысль о побочном действии каких-то БАДов(возможно - спортивное питание). Проанализируйте свой образ жизни - достаточный ночной сон(8-9 часов), физическая активность, здоровое питание, отказ от курения, злоупотребления алкоголем, сделайте УЗДГ сосудов полового члена. С результатами покажитесь урологу очно. Для стимуляции естественной выработки "своего" тестостерона "организмом", можно рекомендовать комплекс Альфа, курсовой приём которого стимулирует естественную выработку тестостерона в организме, не содержит гормонов. Удачи!