

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Михаил

**Возраст:** 27

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.02.2022 13:44:31

**формирования заключения врача:** 07.02.2022 16:22:59

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/310464/answer/310469>



## **Заключение врача**

Здравствуйтесь! Возможно, Вы пренебрегаете распорядком дня, ночным 9 часовым сном. Но, если при практиковании мастурбации у Вас сексуальная жизнь была в норме, Вы можете совмещать мастурбации и естественный секс, постепенно замещая мастурбации сексом. Удачи!