

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Виктор

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 01.07.2022 19:35:12

**формирования заключения врача:** 02.07.2022 10:24:18

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/311236/answer/311239>



## Заключение врача

Добрый день! В целом показатели спермограммы достаточны для зачатия естественным путем. Но, как правило, одного результата мало. Рекомендуется сдавать как минимум 2 раза с перерывом 3 месяца (период обновления клеток эякулята). Попробуйте исключить влияние вредных факторов - курение, перегревание, стресс, увеличьте физическую нагрузку. Можете эти 3 месяца принимать препарат, улучшающий фертильность, Мираксант по 2 капсулы 1 раз в день во время еды - 3 месяца. Потом пересдайте СГ. Если беременность не наступает в течение 1,5-2 лет - надо обратиться для углубленного обследования обоих партнеров. Заказать Мираксант можно на Озоне  
<https://www.ozon.ru/product/miraksant-kapsuly-400-mg-60-sht-149689247/?sh=d2CoE6oN6w>.  
Удачи.