

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: марина

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.04.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 15.04.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/3112/answer/3113>



Заключение врача

Уважаемая Марина! Камень таких размеров (3 мм) относится к микролитам, т. е. к маленьким камням. Такие камни можно подвергать литолитической (камнерастворяющей) и литокинетической (камнеизгоняющей) терапии. Первый вид терапии, а также вид диеты зависит от состава камня (ураты, оксалаты и т. д.). Вы совершенно правильно понимаете причину мочекаменной болезни, только к нарушению обмена веществ и функции почек, еще нужно добавить нарушение оттока мочи, в результате которого происходит «застой» мочи, выпадение солей, образование ядра и образование самого камня. Часто это бывают врожденные нарушения обмена веществ, совсем не обязательно для этого пить и курить. Часто это бывает связано с нарушением функции паращитовидных желез. В настоящее время Ваша тактика должна быть следующей: выяснить состав камней (если сохранился прошлый камень, либо определить по анализу мочи), а пока, пусть Ваш муж соблюдает диету с ограничением острых, соленых, пряных блюд и алкоголя; принимает мочегонные травы - кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, хвощ полевой; пьет больше жидкости (некрепкий чай, соки, морсы, компоты). Из литературы можно посоветовать «Мочекаменная болезнь» О. Тиктинского. Пишите, если будут еще вопросы. [Шадёркин И.А.](#)