

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Гогин Сергей

**Возраст:** 38

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.07.2022 15:24:02

**формирования заключения врача:** 14.07.2022 15:52:33

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/311318/answer/311320>



## Заключение врача

Добрый день! В целом показатели хорошие, но немного снижено количество нормальных форм сперматозоидов. Рекомендации: 1. Если курите, то надо прекратить, даже всякие заменители. Конечно нельзя алкоголь и др токсические вещества. 2. Постараться увеличить физическую активность - ходить, бегать, плавать и тд. 3. Исключить баню/сауну. 4. Можете принимать 3 месяца без перерыва Мираксант 2 капсулы 1 раз в день. Не ранее, чем через 3 месяца пересдать спермограмму - дважды с перерывом 1 неделю. Дальше смотреть по ее результатам. Мираксант можно заказать на Озоне

[https://www.ozon.ru/category/bady-dlya-muzhchin-6188/?category\\_was\\_predicted=true&from\\_global=true&text=мираксант](https://www.ozon.ru/category/bady-dlya-muzhchin-6188/?category_was_predicted=true&from_global=true&text=мираксант). Удачи.