

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Гогин Сергей

Возраст: 38

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.07.2022 15:24:02

формирования заключения врача: 14.07.2022 15:52:33

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/311318/answer/311320>



Заключение врача

Добрый день! В целом показатели хорошие, но немного снижено количество нормальных форм сперматозоидов. Рекомендации: 1. Если курите, то надо прекратить, даже всякие заменители. Конечно нельзя алкоголь и др токсические вещества. 2. Постараться увеличить физическую активность - ходить, бегать, плавать и тд. 3. Исключить баню/сауну. 4. Можете принимать 3 месяца без перерыва Мираксант 2 капсулы 1 раз в день. Не ранее, чем через 3 месяца пересдать спермограмму - дважды с перерывом 1 неделю. Дальше смотреть по ее результатам. Мираксант можно заказать на Озоне
https://www.ozon.ru/category/bady-dlya-muzhchin-6188/?category_was_predicted=true&from_global=true&text=мираксант. Удачи.