Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Илья

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.08.2022 20:20:41

формирования заключения врача: 04.08.2022 21:09:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/311557/answer/311561

Заключение врача

Добрый день! Не надо себя истязать. Сократите частоту мастурбации, половых контактов. Не зацикливайтесь на ситуации. Увеличьте физическую нагрузку - кардио, силовые тренировки - это способствует выработке собственного тестостерона. У Вас все восстановится само, никакие препараты не нужны. Удачи.