

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Илья

**Возраст:** 20

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.08.2022 20:20:41

**формирования заключения врача:** 04.08.2022 21:09:22

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/311557/answer/311561>



## Заключение врача

Добрый день! Не надо себя истязать. Сократите частоту мастурбации, половых контактов. Не закливайтесь на ситуации. Увеличьте физическую нагрузку - кардио, силовые тренировки - это способствует выработке собственного тестостерона. У Вас все восстановится само, никакие препараты не нужны. Удачи.