

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 44

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.08.2022 05:39:46

формирования заключения врача: 06.08.2022 09:53:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/311563/answer/311571>



Заключение врача

Добрый день! Одного анализа спермограммы недостаточно для выводов - 2 спермограммы с разницей в 1 мес. Как минимум на 3 месяца исключить курение, алкоголь, перегревание или переохлаждение, увеличить физическую нагрузку, исключить (конечно, по возможности) стресс. Если планируется зачатие, то Мираксант по 2 капсулы 1 раз в день в течение 3 месяцев - без перерыва. После этого сдать спермограмму дважды. Препарат можно заказать на Озоне. Прочитать про него можно тут <https://miraxant.ru/?ysclid=16hjeaau9982260103>. Удачи.