

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 43

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 05.08.2022 05:39:46

**формирования заключения врача:** 06.08.2022 09:53:45

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/311563/answer/311571>



## Заключение врача

Добрый день! Одного анализа спермограммы недостаточно для выводов - 2 спермограммы с разницей в 1 мес. Как минимум на 3 месяца исключить курение, алкоголь, перегревание или переохлаждение, увеличить физическую нагрузку, исключить (конечно, по возможности) стресс. Если планируется зачатие, то Мираксант по 2 капсулы 1 раз в день в течение 3 месяцев - без перерыва. После этого сдать спермограмму дважды. Препарат можно заказать на Озоне. Прочитать про него можно тут <https://miraxant.ru/?ysclid=16hjeaau9982260103>. Удачи.