

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Артём

**Возраст:** 20

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.01.2023 13:19:45

**формирования заключения врача:** 23.01.2023 16:34:14

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/312946/answer/313023>



## Заключение врача

Добрый день! Самое правильное в этой ситуации - отказаться от любого курения, алкоголя, высыпаться, снизить вероятность стресса, заняться хоть какой-то силовой нагрузкой. С половым созреванием это не связано, наоборот, при половом созревании уровень тестостерона высок, поэтому с половой жизнью и влечением обычно все нормально. Попробуйте немного изменить образ жизни - звучит банально, но очень действенно. Удачи.