

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владимир

**Возраст:** 32

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.02.2023 15:40:01

**формирования заключения врача:** 07.02.2023 21:33:40

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/313182/answer/313221>



## Заключение врача

Добрый день! Есть изменения в виде снижения подвижности и количества нормальных форм сперматозоидов. Исключите курение, стрессы, недосыпание, увеличьте физическую нагрузку (в разумных пределах). Можно принимать Мираксант 3 месяца, потом пересдать спермограмму. Если патологические изменения останутся - нужно обследоваться более углубленно в Центре репродукции. Удачи.