

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Pavel

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.02.2023 16:30:50

**формирования заключения врача:** 28.02.2023 13:22:10

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/313331/answer/313352>



## **Заключение врача**

Добрый день! Нужно ограничить количество мастурбаций в день. Переключите свою энергию в другое русло - силовые упражнения, бег, плавание. Удачи.