

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юлия

Возраст: 18

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.03.2008 00:33:10

формирования заключения врача: 29.03.2008 09:42:52

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/31365/answer/31366>



Заключение врача

Уважаемая Юлия! Врожденная единственная почка – это достаточно частая патология детского возраста. Часто люди узнают об этом уже во взрослом возрасте при обследовании совершенно по другим причинам. При отсутствии одной почки вторая почка берет на себя функцию отсутствующей. При этом она претерпевает значительные изменения, увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. Пациенту в таких случаях надо находиться под контролем уролога, ему периодически проводят обследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ почек). Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд. Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 1/4 стакана 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. Вопрос о пересадке почки при нормальной функции существующей почки не стоит. Пишите, если будут еще вопросы.