

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Марина

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.04.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 18.04.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3142/answer/3143>



## Заключение врача

Уважаемая Марина! Вам можно рекомендовать соблюдать диету (исключить соленые, пряные, острые, алкоголь), больше пить жидкости (минеральную воду, соки, компоты, некрепкий чай), отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники и т. д.). Что касается видов спорта, то лучше заниматься просто лечебной физкультурой, чем конкретно каким-то видом спорта. Помните, что у Вас вся нагрузка по выведению шлаков из организма ложится на единственную почку, она взяла на себя всю тяжесть работы, поэтому ее надо беречь. При заболеваниях мочевыводящей системы однозначно не рекомендуют водные виды спорта и велосипедный спорт. Также Вам непременно надо находиться под контролем уролога, контролировать свое состояние. Если сейчас Вам ставят пиелонефрит единственной почки, то надо сделать: общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, УЗИ почки и мочевого пузыря. Если будет выявлен возбудитель пиелонефрита, то надо проводить антибиотикотерапию, часто длительную, иногда непрерывными курсами до полной санации. Что касается солнца, бани, солярия - то во всем должна быть мера. Никто, кроме Вас, не позаботится о себе. Пишите, если что, буду рад помочь. [Шадёркин И.А.](#)