

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дима

**Возраст:** 21

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.02.2024 20:07:48

**формирования заключения врача:** 15.02.2024 08:21:47

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/315216/answer/315225>



## Заключение врача

Здравствуйтесь! После операции варикоцеле важно следовать рекомендациям вашего лечащего врача относительно восстановления и возобновления сексуальной активности, включая мастурбацию. Время восстановления может варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей организма, сложности операции и наличия осложнений. Метод Мармара — это минимально инвазивная операция, и многие пациенты возвращаются к обычным активностям относительно быстро, однако сексуальную активность, включая мастурбацию, обычно рекомендуется возобновлять не ранее, чем через 2-4 недели после операции, но это может варьироваться. Важно учитывать, что вены могут не исчезнуть сразу же после операции, и это нормально. Некоторое время может потребоваться, чтобы они полностью рассосались. Как часто можно мастурбировать после восстановления, зависит от вашего самочувствия. Если при мастурбации вы не испытываете боли или дискомфорта, и врач не указал иного, скорее всего, вы можете следовать своему обычному ритму. Однако, если вы замечаете какие-либо необычные симптомы (боль, отек, покраснение), важно немедленно обратиться к врачу. Помните, что самым важным является следование указаниям и рекомендациям вашего лечащего врача, который лучше всего знаком с особенностями вашего случая. Если у вас есть сомнения или вопросы относительно вашего восстановления, обязательно проконсультируйтесь с врачом.