

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Татьяна

Возраст: 46

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.04.2024 16:47:34

формирования заключения врача: 15.04.2024 19:34:06

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/315718/answer/315723>



Заключение врача

У Вашей дочери диагностировали нефроптоз, состояние, при котором почка опущена более чем на 3 см от своего обычного положения. Основные риски нефроптоза включают нарушение оттока мочи и риск развития урологических инфекций, однако в анализах мочи вашей дочери не наблюдаются повышенные уровни эритроцитов или лейкоцитов, что хорошо, так как указывает на отсутствие воспаления или других осложнений на текущий момент. Если по данным УЗИ (или КТ) нет признаков нарушения оттока мочи (выражается наличием гидронефроз), то нефроптоз в данной ситуации протекает без осложнений и не требует лечения. Но я не вижу заключения УЗИ, поэтому не могу быть уверен в своем утверждении. Что касается ведения активного образа жизни и занятий спортом при нефроптозе, то мнения могут различаться. В некоторых случаях рекомендуется избегать тяжелых и высокоимпактных видов спорта, которые могут усугубить опущение почки или вызвать болевые ощущения. Тем не менее, немаловажно поддерживать физическую активность, так как она способствует укреплению мышц, в том числе мышц брюшного пресса, что может помочь поддерживать почку в более стабильном положении. Если нет осложнений, то можно рекомендовать вести обычный образ жизни. Вам с дочкой, все же, стоит посетить уролога на очном приеме, что бы достоверно убедиться в отсутствии осложнений нефроптоза.