

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владислав

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.05.2024 20:27:54

**формирования заключения врача:** 04.05.2024 20:50:38

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/315844/answer/315845>



## Заключение врача

Это не нормально. У Вас, вероятнее всего, имеется, так называемый, относительный фимоз. Относительный фимоз — это состояние, при котором крайняя плоть у мужчин частично сужена и может причинять дискомфорт или боль при попытке обнажения головки полового члена, особенно во время эрекции. Это отличается от полного фимоза, где крайняя плоть вообще не может быть отодвинута за головку члена. Лечение относительного фимоза может включать несколько подходов в зависимости от степени его выраженности и симптомов: 1. Консервативные методы: - Растяжение крайней плоти: Мягкое и постепенное ручное растяжение крайней плоти может помочь увеличить её эластичность. Иногда это делают с использованием специальных кремов или мазей, которые назначает врач. - Медикаментозное лечение: Применение местных стероидных кремов (например, крема с кортикостероидами) может снизить воспаление и улучшить эластичность кожи, что облегчает растяжение крайней плоти. 2. Хирургическое вмешательство: - Циркумцизия (обрезание): Полное или частичное удаление крайней плоти. Это наиболее радикальный и эффективный метод лечения фимоза, но также самый инвазивный. - Пластика крайней плоти: Хирургическая процедура, которая включает надрез крайней плоти для увеличения её размера без полного удаления. Вам необходимо очно проконсультироваться с урологом для диагностики и подбора наиболее подходящего метода лечения.