

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ваня

**Возраст:** 18

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.05.2024 08:35:42

**формирования заключения врача:** 08.05.2024 08:05:58

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/315865/answer/315869>



## Заключение врача

Проблемы с эрекцией могут быть вызваны множеством факторов, включая физическое здоровье, психологическое состояние, уровень стресса, и даже частоту мастурбации, как вы упомянули. Вам полезно будет также обратить внимание на следующие аспекты: 1) Общее физическое состояние и наличие хронических заболеваний. 2) Питание и физическая активность. 3) Уровень стресса и качество сна. 4) Ограничение частоты мастурбации может помочь, так как частая мастурбация иногда может влиять на эректильную функцию. Если это не поможет, то надо обратиться к урологу на очный прием. Врач сможет провести необходимые обследования и посоветовать лечение или коррекцию образа жизни. Не стесняйтесь обращаться за помощью — это важно для Вашего здоровья.