

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Наталья

Возраст: 37

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.05.2024 00:36:06

формирования заключения врача: 14.05.2024 08:19:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/315897/answer/315898>



Заключение врача

С учетом Вашего описания (длительное подтекание мочи, отсутствие патологии по данным цистоскопии и отсутствие эффекта от введения ботокса), комплексное уродинамическое исследование (КУДИ) может дать полезную информацию о состоянии Вашего мочевого пузыря и мышц тазового дна. Обсудите возможность проведения этого исследования с Вашим урологом. Комплексное уродинамическое исследование (КУДИ) обычно включает следующие исследования: 1) Урофлоуметрия: Оценивает скорость потока мочи. 2) Цистометрия: Измеряет давление внутри мочевого пузыря при его наполнении. 3) Профилометрия уретры: Измеряет давление в уретре. 4) Электромиография: Оценивает работу мышц тазового дна. Показания для проведения КУДИ могут включать: 1) Неэффективность ранее проведенного лечения. 2) Сложные случаи недержания мочи, когда причина не ясна. 3) Подозрение на нарушения нервной системы, влияющие на мочеиспускание. 4) Планирование хирургического вмешательства для коррекции недержания. Вы можете также сами выполнять ряд рекомендаций для укрепления мышц тазового дна: 1) Упражнения Кегеля могут помочь укрепить мышцы тазового дна, что может улучшить контроль над мочеиспусканием. 2) Поведенческая терапия: Ведение дневника мочеиспускания может помочь выявить триггеры и выработать режим мочеиспускания, который поможет уменьшить подтекание. 3) Изменение образа жизни: - Избегайте раздражающих продуктов: Кофеин, алкоголь и острая пища могут раздражать мочевой пузырь. - Контроль веса: Лишний вес может усиливать давление на мочевой пузырь. - Правильная гигиена: Частая смена белья и использование специальных средств для интимной гигиены могут уменьшить запах.