

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Виктор

**Возраст:** 74

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 03.06.2024 09:50:50

**формирования заключения врача:** 05.06.2024 16:24:52

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/315970/answer/315998>



## Заключение врача

Здравствуйте, Виктор! Кисты почек – довольно распространенное явление, особенно у пожилых людей. Большинство кист почек являются доброкачественными и не вызывают никаких симптомов или проблем. Ваша киста имеет размер 6.5х6.1 см, что уже достаточно крупно. Однако решение о необходимости хирургического вмешательства зависит не только от размера кисты, но и от наличия симптомов и возможных осложнений. Вот несколько общих рекомендаций: 1. Наблюдение: Если киста не вызывает симптомов (боль, кровь в моче, инфекция мочевыводящих путей, высокое артериальное давление), и нет признаков осложнений, обычно рекомендуется регулярное наблюдение (УЗИ или КТ) для контроля за размером и состоянием кисты. 2. Пункция и склерозирование: В некоторых случаях возможно выполнение пункции (прокол иглой) с последующим введением склерозирующего вещества, чтобы уменьшить размер кисты. На сегодняшний день такая тактика редко используется. 3. Хирургическое вмешательство: Операция может быть рекомендована в следующих случаях: - Киста вызывает выраженные симптомы (боль, нарушение функции почек, частые инфекции и т.д.). - Киста продолжает увеличиваться в размерах. - Подозрение на злокачественное образование (что требует дополнительного обследования). - Киста препятствует оттоку мочи или вызывает значительное сдавление соседних структур. Рекомендации для вас: 1) Обратитесь к урологу на очном приеме для более детального обследования и оценке нарушения оттока мочи. Иногда требуется выполнение КТ почек с контрастированием. 2) Регулярно проводите контрольное УЗИ для наблюдения за состоянием кисты.