

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 45

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.06.2024 17:37:30

**формирования заключения врача:** 05.06.2024 16:43:32

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/315993/answer/316002>



## Заключение врача

Добрый день, Сергей! Для того чтобы правильно понять причину ваших симптомов и найти оптимальное решение, важно рассмотреть несколько возможных факторов. Вот несколько шагов и рекомендаций, которые могут помочь:

1. Обратитесь к врачу-урологу на очном приеме: Очень важно обратиться к специалисту, такому как уролог для подробного обследования. Это поможет исключить или подтвердить наличие органических причин проблем с эрекцией. Возможно, врач рекомендует сделать такое обследование, как фармакодуплерография полового члена.
2. Лекарства: Средства для контроля уровня сахара в крови и препараты для похудения могут оказывать влияние на эрекцию. Поговорите с эндокринологом о возможных побочных эффектах принимаемых препаратов, включая Оземпик (семаглутид).
3. Психологические факторы: Стресс, тревога и другие психологические факторы также могут влиять на эрекцию. Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом.
4. Анализы: Врач может рекомендовать сдать анализы крови и мочи для проверки уровня сахара, гормонов (тестостерон и пр.) и других показателей, которые могут влиять на ваше состояние.
5. Образ жизни: Обратите внимание на свой образ жизни. Регулярная физическая активность, здоровое питание, достаточный сон и отказ от курения и алкоголя могут положительно повлиять на сексуальное здоровье.
6. Желтая моча: Изменение цвета мочи может быть связано с гидратацией или приёмом некоторых препаратов. Убедитесь, что вы пьете достаточное количество воды. Если изменение цвета мочи сохраняется сделайте общий анализ мочи и обсудите результаты с урологом.