

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Даниил

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 09.06.2024 10:20:54

**формирования заключения врача:** 09.06.2024 10:57:01

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316044/answer/316045>



## Заключение врача

Здравствуйте, Даниил! Ваша проблема может быть связана с несколькими факторами, которые могут включать как физические, так и психологические аспекты. Ниже я приведу несколько возможных причин и решений:

1. Психологические причины:

- Стресс и тревога: Иногда ожидание от секса или страх неудачи могут вызывать стресс, что мешает эрекции.
- Неуверенность в себе: Чувство неуверенности или переживания по поводу своей сексуальной способности могут негативно влиять на эрекцию.
- Отношения: Проблемы в отношениях с партнером могут также влиять на сексуальную функцию.

Решения:

- Разговор с партнером: Попробуйте обсудить свои чувства и переживания с партнером. Это может снизить уровень стресса.
- Расслабление: Перед сексом попробуйте методы релаксации, такие как глубокое дыхание или медитация.
- Профессиональная помощь: Обратитесь к психологу или сексологу для обсуждения своих проблем и поиска решений.

2. Физические причины:

- Порнография и мастурбация: Чрезмерное потребление порнографии может привести к изменению восприятия сексуальных стимулов, что может влиять на эрекцию во время секса.
- Гормональные изменения: Хотя вы указываете, что утренние эрекции присутствуют, другие физические факторы могут также влиять на вашу сексуальную функцию.

Решения:

- Снижение потребления порнографии: Попробуйте уменьшить количество времени, проведенного за просмотром порно, и уменьшить частоту мастурбации.
- Физическая активность: Регулярные физические упражнения могут улучшить общее здоровье и улучшить кровообращение, что благотворно сказывается на эрекции.
- Медицинская консультация: Посетите уролога или андролога на очном приеме для проверки состояния вашего здоровья и исключения физических причин проблемы.

3. Лекарственная терапия:

- Если психологические и физические методы не помогают, иногда используется применение препаратов «по требованию» из группы ингибиторов фосфодиэстеразы типа 5 (PDE5-ингибиторов): 1. Силденафил 2. Тадалафил 3. Варденафил. Препараты лучше принимать в минимальной дозировке за 30-60 минут до планируемого секса.