

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Антон

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 10.06.2024 09:06:52

**формирования заключения врача:** 10.06.2024 12:19:53

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316053/answer/316060>



## Заключение врача

Жалобы Пациент жалуется на преждевременную эякуляцию, происходящую через 1-2 минуты после проникновения и начала фрикций. Анамнез заболевания Проблема наблюдается длительное время, без значительных изменений. Ранее обращения к специалистам не было. Попытки самостоятельно справиться с проблемой не принесли существенных результатов. Интерпретация предоставленных данных Проблема преждевременной эякуляции (ПЭ) является распространенной и может быть связана как с психологическими, так и с физиологическими факторами. Причины могут включать: • Высокую чувствительность головки полового члена. • Психологические факторы, такие как стресс, тревога или проблемы в отношениях. • Нейрогенные или воспалительные процессы. Заключение Исходя из предоставленных данных, преждевременная эякуляция имеет скорее функциональную природу. Однако для более точного диагноза необходимы дополнительные данные и исследования. Рекомендации 1. Консультация специалиста: Рекомендуется посетить уролога или андролога для более детального обследования и назначения терапии. 2. Психологическая поддержка: Рассмотреть возможность консультации с психологом или сексологом для выяснения возможных психологических причин и методов коррекции. 3. Фармакотерапия: Возможно назначение препаратов, таких как ингибиторы обратного захвата серотонина (например, дапоксетин), которые могут помочь в управлении ПЭ. Однако их использование должно быть назначено только врачом после очного осмотра. 4. Техники контроля эякуляции: Изучить и применять техники контроля эякуляции, такие как метод «стоп-старт» или метод сжатия. 5. Использование презервативов с анестетиком: Презервативы, содержащие лидокаин или бензокаин, могут уменьшить чувствительность и продлить время до эякуляции. Дополнительные рекомендации: • Убедитесь, что у Вас здоровый образ жизни, включая правильное питание и физическую активность. • Избегайте употребления алкоголя и табака, так как они могут усугубить проблему. • Регулярное половое общение с партнером, открытый диалог о проблеме может также помочь в её решении. Если у Вас появятся дополнительные вопросы или необходима более подробная информация, пожалуйста, свяжитесь со мной для дальнейшей консультации.