

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** максим

**Возраст:** 41

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 10.06.2024 21:17:34

**формирования заключения врача:** 11.06.2024 08:35:23

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316067/answer/316069>



## Заключение врача

Есть специальные приборы для домашней урофлометрии. Например, портативный урофлоуметр "Флоуселфи". Но они не дешевые (<https://www.ozon.ru/product/portativnyy-urofloumetr-flouselfi-1189905888/>). Вам проще повторить УФМ. И сделать дневник мочеиспускания. Дневник мочеиспускания можно заполнить в специальном приложении. Я рекомендую использовать приложение «NetHealth 2» 1) iOS - <https://apps.apple.com/ru/app/nethealth-2/id6463116054> 2) Android - <https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.nethealth.app&hl=en&pli=1> Но можно это сделать и вручную. Ниже прикрепляю к ответу инструкцию по ведению дневника мочеиспускания и бланк дневника мочеиспускания.