

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Диана

**Возраст:** 27

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.06.2024 13:31:20

**формирования заключения врача:** 14.06.2024 15:01:31

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316105/answer/316106>



## Заключение врача

На основании данных УЗИ и клинических проявлений, можно предположить наличие у Вас мочекаменной болезни – есть камни в почке и сейчас камень в мочеточнике в нижней трети - он вызывает нарушение оттока мочи (это видно на УЗИ). Камня в нижнем отделе мочеточника могут выйти самостоятельно, но это зависит от их размера и формы. Камни мочеточника в зависимости от их размера и расположения могут иметь различную вероятность самостоятельного выхода: Камни размером до 4 мм имеют около 80% вероятности самостоятельного отхождения. Камни размером 4-6 мм имеют вероятность самостоятельного выхода в 60%. В Вашей ситуации надо использовать активную тактику: 1) Обязательно очная консультация уролога и наблюдение 2) Контроль общего анализа мочи и УЗИ 3) Увеличить прием жидкости до 2-х литров в сутки 4) Каждый раз мочиться в емкость, чтобы увидеть отхождение камня или песка 5) Если камень или песок будет отходить, то его надо не выкидывать, а собрать для последующего химического анализа на состав камня (чтобы в последующем подобрать диету и соответствующее профилактическое лечение) 6) Обсудите с урологом возможность назначения Альфа-блокаторов. Препараты, такие как тамсулозин, могут быть назначены для облегчения прохождения камней через мочеточник. 7) При болях необходимо принимать спазмолитиков и нестероидных противовоспалительных препаратов для купирования болевого синдрома. 8) Контроль температуры тела – вечером и утром