

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Кирилл

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.06.2024 00:44:29

формирования заключения врача: 01.07.2024 10:42:48

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316235/answer/316245>



Заключение врача

Мастурбация (Онанизм) — это естественная часть сексуального развития подростков. Большинство специалистов в области медицины и психологии сходятся во мнении, что мастурбация в подростковом возрасте, как правило, не наносит вреда здоровью, если он не становится навязчивым и не мешает повседневной жизни. Однако есть несколько аспектов, на которые стоит обратить внимание: 1. Частота и контекст: Если мастурбация становится навязчивым и мешает учебе, социальной жизни или другим важным аспектам жизни, это может быть признаком стресса, тревоги или других проблем, которые требуют внимания. 2. Эмоциональное состояние: Если мастурбация сопровождается чувством вины или стыда, это может негативно сказаться на психическом здоровье. Важно, чтобы подросток понимал, что это нормальная часть взросления и не испытывал излишнего стресса по этому поводу. 3. Информация и образование: Убедитесь, что Ваш сын получает достоверную информацию о своем теле, сексуальности и здоровых практиках. Разговоры о сексуальности должны быть открытыми и поддерживающими. Если Вас беспокоит поведение вашего сына или Вы замечаете негативное влияние на его жизнь, может быть полезно обратиться за консультацией к специалисту: психологу или сексологу, который может дать более детальные рекомендации и помощь. Важно подходить к этому вопросу с пониманием и поддержкой, чтобы Ваш сын чувствовал себя комфортно и знал, что может обратиться к Вам за помощью и советом.