

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Кирилл

**Возраст:** 29

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.06.2024 00:44:29

**формирования заключения врача:** 01.07.2024 10:42:48

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316235/answer/316245>



## Заключение врача

Мастурбация (Онанизм) — это естественная часть сексуального развития подростков. Большинство специалистов в области медицины и психологии сходятся во мнении, что мастурбация в подростковом возрасте, как правило, не наносит вреда здоровью, если он не становится навязчивым и не мешает повседневной жизни. Однако есть несколько аспектов, на которые стоит обратить внимание: 1. Частота и контекст: Если мастурбация становится навязчивым и мешает учебе, социальной жизни или другим важным аспектам жизни, это может быть признаком стресса, тревоги или других проблем, которые требуют внимания. 2. Эмоциональное состояние: Если мастурбация сопровождается чувством вины или стыда, это может негативно сказаться на психическом здоровье. Важно, чтобы подросток понимал, что это нормальная часть взросления и не испытывал излишнего стресса по этому поводу. 3. Информация и образование: Убедитесь, что Ваш сын получает достоверную информацию о своем теле, сексуальности и здоровых практиках. Разговоры о сексуальности должны быть открытыми и поддерживающими. Если Вас беспокоит поведение вашего сына или Вы замечаете негативное влияние на его жизнь, может быть полезно обратиться за консультацией к специалисту: психологу или сексологу, который может дать более детальные рекомендации и помощь. Важно подходить к этому вопросу с пониманием и поддержкой, чтобы Ваш сын чувствовал себя комфортно и знал, что может обратиться к Вам за помощью и советом.