

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Тимур

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.07.2024 14:32:52

формирования заключения врача: 04.07.2024 08:36:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316269/answer/316278>



Заключение врача

Я изучил представленными Вами данные. Ниже мое заключение.

1. Жалобы: Пациент жалуется на жжение полового органа и появление нескольких красных точек на головке после мастурбации. Также отмечает сухость кожи.
2. Анамнез заболевания:
 - Симптомы появились после мастурбации.
 - Ранее подобные симптомы не отмечались.
 - Пациент не сообщает о других изменениях в состоянии здоровья или о наличии хронических заболеваний.
3. Анамнез жизни:
 - Другие значимые события здоровья, не связанные с основным урологическим вопросом, не упоминаются.
 - Образ жизни, в том числе личная гигиена и возможные факторы, такие как использование агрессивных моющих средств, не уточнены.
4. Интерпретация предоставленных данных:
 - Жжение и появление красных точек на головке полового члена могут быть связаны с механическим раздражением или микротравмами, которые возникают во время мастурбации.
 - Сухость кожи может свидетельствовать о нарушении барьерной функции кожи, что может быть связано с частым или интенсивным трением, недостаточной смазкой или использованием агрессивных средств гигиены.
 - Возможные инфекционные процессы (например, кандидоз или бактериальная инфекция) также могут быть причиной таких симптомов.
5. Заключение: Симптомы, описанные пациентом, скорее всего, являются результатом механического раздражения и возможной микротравматизации тканей полового члена, что могло привести к воспалительной реакции и сухости кожи. Однако нельзя исключить инфекционную природу, требующую дальнейшего обследования.
6. Рекомендации:
 1. Гигиена и уход:
 - Избегайте использования агрессивных моющих средств для интимной гигиены.
 - Используйте нейтральные или гипоаллергенные моющие средства.
 - После мастурбации тщательно промывайте половой орган теплой водой без мыла.
 2. Лечение и профилактика:
 - Исключить половую жизнь в том числе и мастурбацию до полного заживления.
 - Наносите увлажняющий крем или мазь на водной основе, чтобы смягчить кожу. Можно использовать крем баланекс 2 раза в день 10-14 дней
 - Избегайте чрезмерной мастурбации, чтобы дать коже время на восстановление.
 3. Дополнительные обследования:
 - Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется обратиться к урологу для исключения инфекционных причин и получения соответствующего лечения.
 - Возможно, потребуется микроскопическое исследование отделяемого из уретры и бактериологический посев для выявления возможных инфекций и/или сосок из уретры на ИППП методом ПЦР
 4. Образ жизни:
 - Важно следить за общим состоянием здоровья, избегать стрессов и соблюдать здоровый образ жизни.
 - Если в жизни пациента есть факторы, которые могут способствовать раздражению кожи (например, частое использование презервативов с лубрикантами, содержащими аллергены), их также следует учитывать и, при необходимости, избегать.