

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Тимур

**Возраст:** 24

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.07.2024 14:32:52

**формирования заключения врача:** 04.07.2024 08:36:42

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316269/answer/316278>



## Заключение врача

Я изучил представленными Вами данные. Ниже мое заключение.

1. Жалобы: Пациент жалуется на жжение полового органа и появление нескольких красных точек на головке после мастурбации. Также отмечает сухость кожи.
2. Анамнез заболевания:
  - Симптомы появились после мастурбации.
  - Ранее подобные симптомы не отмечались.
  - Пациент не сообщает о других изменениях в состоянии здоровья или о наличии хронических заболеваний.
3. Анамнез жизни:
  - Другие значимые события здоровья, не связанные с основным урологическим вопросом, не упоминаются.
  - Образ жизни, в том числе личная гигиена и возможные факторы, такие как использование агрессивных моющих средств, не уточнены.
4. Интерпретация предоставленных данных:
  - Жжение и появление красных точек на головке полового члена могут быть связаны с механическим раздражением или микротравмами, которые возникают во время мастурбации.
  - Сухость кожи может свидетельствовать о нарушении барьерной функции кожи, что может быть связано с частым или интенсивным трением, недостаточной смазкой или использованием агрессивных средств гигиены.
  - Возможные инфекционные процессы (например, кандидоз или бактериальная инфекция) также могут быть причиной таких симптомов.
5. Заключение: Симптомы, описанные пациентом, скорее всего, являются результатом механического раздражения и возможной микротравматизации тканей полового члена, что могло привести к воспалительной реакции и сухости кожи. Однако нельзя исключить инфекционную природу, требующую дальнейшего обследования.
6. Рекомендации:
  1. Гигиена и уход:
    - Избегайте использования агрессивных моющих средств для интимной гигиены.
    - Используйте нейтральные или гипоаллергенные моющие средства.
    - После мастурбации тщательно промывайте половой орган теплой водой без мыла.
  2. Лечение и профилактика:
    - Исключить половую жизнь в том числе и мастурбацию до полного заживления.
    - Наносите увлажняющий крем или мазь на водной основе, чтобы смягчить кожу. Можно использовать крем баланекс 2 раза в день 10-14 дней
    - Избегайте чрезмерной мастурбации, чтобы дать коже время на восстановление.
  3. Дополнительные обследования:
    - Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется обратиться к урологу для исключения инфекционных причин и получения соответствующего лечения.
    - Возможно, потребуется микроскопическое исследование отделяемого из уретры и бактериологический посев для выявления возможных инфекций и/или сосок из уретры на ИППП методом ПЦР
  4. Образ жизни:
    - Важно следить за общим состоянием здоровья, избегать стрессов и соблюдать здоровый образ жизни.
    - Если в жизни пациента есть факторы, которые могут способствовать раздражению кожи (например, частое использование презервативов с лубрикантами, содержащими аллергены), их также следует учитывать и, при необходимости, избегать.