

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Алексей,  
**Возраст:** 25  
**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич  
**Специализация:** Уролог  
**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.07.2024 12:02:13  
**формирования заключения врача:** 22.07.2024 08:50:40

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316398/answer/316407>



## Заключение врача

Хлоргексидин – это антисептик, который используется для дезинфекции кожи и слизистых оболочек. Однако его ежедневное применение на половых органах может не быть безопасным из-за возможного раздражения кожи и слизистых оболочек, что может привести к дискомфорту и даже дерматиту. Для профилактики баланопостита рекомендуется: 1)

Ежедневная гигиена: Обычная ежедневная гигиена с использованием теплой воды и мягкого мыла является достаточной мерой для предотвращения инфекции. 2) Избегайте агрессивных моющих средств: Избегайте использования агрессивных моющих средств или антисептиков, таких как хлоргексидин, на регулярной основе, если нет указаний врача. 3) Регулярное увлажнение: Используйте увлажняющие средства, если кожа сухая, чтобы предотвратить трещины и раздражение. 4) Носите свободное белье: Ношение свободного белья из натуральных тканей помогает предотвратить раздражение и потливость. Если у Вас есть склонность к баланопоститу или другие проблемы с кожей, лучше проконсультироваться на очном приеме с дерматологом или урологом.