

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Максим

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.07.2024 04:54:45

**формирования заключения врача:** 28.07.2024 13:47:02

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316431/answer/316445>



## Заключение врача

Я изучил представленные данные. Ниже мое заключение.

### Жалобы

Пациент жалуется на периодическое покраснение и зуд головки полового члена. Иногда возникает трещины кожи при половом акте. Пациент применяет мазь Тридерм, которая временно облегчает симптомы.

### Анамнез болезни

- Симптомы: периодическое покраснение, зуд, трещины кожи.
- Лечение: использование мази Тридерм.
- Диагностика: анализы на ЗППП, результаты отрицательные.
- Обращение к врачам: неоднократное, с разными рекомендациями и без значительного улучшения.

### Анамнез жизни

Из значимых событий для здоровья ничего не упоминалось.

### Интерпретация предоставленных данных

Покраснение и зуд головки полового члена: Эти симптомы могут быть вызваны различными факторами, включая:

Баланопостит (воспаление головки и крайней плоти полового члена)

Аллергические реакции на косметические средства, моющие средства или латекс (например, презервативы)

Кандидоз (грибковая инфекция)

Трещины кожи при половом акте: Это может быть связано с сухостью кожи или недостаточным увлажнением во время полового акта.

Использование Тридерма: Тридерм содержит кортикостероид, противогрибковое и антибактериальное средство. Временное улучшение может свидетельствовать о смешанной этиологии (например, воспаление с инфекцией).

### Заключение

На основании предоставленных данных наиболее вероятными причинами могут быть хронический баланопостит, аллергические реакции или кожные заболевания. Трещины кожи могут усугубляться при половом акте из-за недостаточного увлажнения или повышенной чувствительности кожи.

### Рекомендации

1) Гигиена:

- Тщательно, но аккуратно мойте половой член теплой водой без использования агрессивных моющих средств.

- Избегайте использования мыла или геля для душа, которые могут раздражать кожу.

2) Увлажнение:

- Используйте увлажняющие кремы, рекомендованные для чувствительной кожи.
- Во время полового акта используйте смазку на водной основе.

3) Медикаментозное лечение:

- Применение Тридерма следует ограничить до периода обострения. Продолжительное использование кортикостероидов может привести к атрофии кожи и другим осложнениям.
- Возможно применение крема баланекс 2 раза в день 10-14 дней.

4) Диета и образ жизни:

- Избегайте продуктов, которые могут вызвать аллергические реакции.
- Поддерживайте иммунитет сбалансированной диетой и здоровым образом жизни.

5) Консультация специалистов:

- Очная консультация дерматолога для исключения кожных заболеваний.
- Очная консультация аллерголога для выявления и исключения аллергических реакций.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется повторная консультация с врачом для дополнительной диагностики и корректировки лечения.