Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 27

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.07.2024 09:14:47

формирования заключения врача: 01.08.2024 09:02:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/316461/answer/316465

Заключение врача

Я изучил представленными данные. Ниже мое заключение. Жалобы: Основные жалобы на учащенное мочеиспускание и выраженные позывы в туалет, которые наблюдаются более 6 лет. Отмечает сильные позывы, иногда настолько выраженные, что не может их сдерживать, вынужден срочно бежать в туалет, даже если недавно мочился. Симптомы усиливаются в холодное время года и при посещении отделов с холодильными камерами в магазине. Анамнез заболевания: Пациент сообщает, что ситуация длится более 6 лет. За это время сдавал общий анализ мочи и мазок из уретры на ЗППП, оба анализа не выявили патологий. Анамнез жизни: Значимых событий, связанных с общим здоровьем и не относящихся напрямую к урологической проблеме, пациент не указывает. Интерпретация предоставленных данных: Симптомы могут соответствовать гиперактивному мочевому пузырю (ГМП). Гиперактивный мочевой пузырь характеризуется частыми позывами к мочеиспусканию, иногда с императивными позывами, которые могут приводить к неудержанию мочи. Часто усиливается в холодное время года или при воздействии холода. Заключение: Симптомы пациента могут указывать на гиперактивный мочевой пузырь. Это состояние требует дальнейшего обследования для уточнения диагноза и подбора адекватного лечения. Рекомендации: 1. Дневник мочеиспускания: Рекомендуется заполнить дневник мочеиспускания. В дневник следует записывать следующие данные в течение 3-7 дней: - Время каждого мочеиспускания. - Количество мочи (можно измерять с помощью специального контейнера). - Время и объем потребляемой жидкости. - Наличие и степень позыва и боли оценённая по 10 баллам визуальной аналоговой шкале. 2. Урофлоуметрия: Провести урофлоуметрию – это исследование, измеряющее поток мочи во время мочеиспускания. Оно помогает оценить работу мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. 3. КУДИ (Комплексное уродинамическое обследование): При необходимости, возможно проведение комплексного уродинамического исследования. Это более подробное исследование, которое включает измерение давления внутри мочевого пузыря, потока мочи и активности мышц мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Оно помогает более точно диагностировать причины нарушений мочеиспускания. 4. Консультация уролога: По результатам дневника мочеиспускания и урофлоуметрии, следует проконсультироваться с урологом для дальнейшей оценки и разработки плана лечения.