

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Кирилл

**Возраст:** 21

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.07.2024 17:31:12

**формирования заключения врача:** 01.08.2024 09:09:53

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316462/answer/316466>



## Заключение врача

Я изучил представленными данные. Ниже мое заключение. Жалобы Пациент отмечает покраснение головки полового члена после мастурбации. Анамнез болезни Частота мастурбации - высокая. Покраснение головки полового члена стало заметно недавно, связанное с мастурбацией. Ранее таких симптомов не наблюдалось. Анамнез жизни Половой акт не упомянут, использование лубрикантов и контрацептивов не указано. Интерпретация предоставленных данных На предоставленных изображениях наблюдается локальное покраснение головки полового члена. Признаков выделений, язв или эрозий не выявлено. Воспаление локализовано преимущественно в области головки. Возможные причины покраснения: 1. Механическое раздражение: Частая мастурбация может вызвать механическое раздражение и воспаление тканей головки полового члена. 2. Недостаточная смазка: Отсутствие адекватной смазки при мастурбации может привести к повышенному трению и раздражению. 3. Контактный дерматит: Использование новых мыла, лубрикантов или других средств гигиены может вызвать аллергическую реакцию. Заключение Наиболее вероятной причиной покраснения является механическое раздражение и/или недостаточная смазка при частой мастурбации, которая привела к развитию баланопостита. Рекомендации 1. Снижение частоты мастурбации: Попробуйте уменьшить частоту мастурбации, чтобы дать коже возможность восстановиться. 2. Использование смазки: При мастурбации используйте гипоаллергенные лубриканты на водной основе, например, Цисталис гель 3. Местно можно использовать крем баланекс 2 раза в день 7 дней 4. Гигиена: Используйте мягкие, гипоаллергенные средства для мытья без агрессивных химикатов. 5. Наблюдение за симптомами: Если покраснение не уменьшается в течение нескольких дней или появляются другие симптомы (боль, зуд, выделения), обратитесь к врачу-урологу для исключения инфекционных причин. 6. Избегание раздражителей: Не используйте новые средства гигиены или лубриканты, которые могут вызвать аллергическую реакцию. Дополнительные рекомендации • Обратитесь к дерматологу или урологу, если симптомы сохраняются или ухудшаются.